

Checkliste Lehrveranstaltungen

Ziehe ich optimalen Nutzen aus meinen Lehrveranstaltungen?

Erfolgreiches Lernen ist sehr individuell und beinhaltet verschiedene Aspekte. Ein Aspekt ist, im Hinblick auf anstehende Prüfungen, die Lehrveranstaltungen bereits jetzt schon optimal zu nutzen. Diese Checkliste zeigt auf, was Sie schon alles Nützliches tun und was noch hilfreich sein könnte.

Vor der Lehrveranstaltung

- Ich repetiere kurz den Stoff der letzten Veranstaltung.
- Ich habe den Stoff verstanden.
- Ich habe den Überblick und weiss, welche Themen heute behandelt werden.

In der Lehrveranstaltung

- Ich erscheine rechtzeitig.
- Ich kann mich während der Veranstaltung gut konzentrieren.
- Ich mache mir übersichtliche Notizen.
- Ich folge der Veranstaltung aktiv.
- Ich stelle Fragen.

Nach der Lehrveranstaltung

- Ich kläre offene Fragen direkt mit den Dozierenden.
- Ich kläre offene Fragen mit Mitstudierenden oder Assistierenden.
- Ich notiere mir die wichtigsten Themen / Erkenntnisse des behandelten Stoffes.
- Ich fasse das Wichtigste auf geeignete Weise zusammen.
- Ich organisiere mir alle Unterlagen von verpassten Veranstaltungen.

In der Pause

- Ich tausche mich mit Mitstudierenden aus.
- Ich reflektiere die Veranstaltung.
- Ich erhole mich bewusst.

Übungen

- Ich löse die Übungen selbständig.
- Ich habe die letzte Übungsserie gelöst und abgegeben.
- In den Übungsstunden stelle ich Fragen und diskutiere mit.
- Ich schaue die korrigierte Übungsserie nochmals an und vergleiche sie mit der Musterlösung.
- Ich nutze die Präsenzstunden.

Mein Lernen

- Von jedem Fach weiss ich, was ich verstanden habe und was mir noch unklar ist.
- Ich weiss, in welchen Fächern ich Zusammenfassungen an den Prüfungen nutzen darf.
- Ich weiss, zu welchen Tageszeiten ich gut lernen kann.
- Ich habe genug Zeit zum Lernen.
- Ich habe eine motivierende Lerngruppe

Auswertung

Zählen Sie die Punkte, die bei Ihnen schon zutreffen. Markieren Sie die Anzahl auf folgender Skala und erfahren Sie, wie optimal Sie Lehrveranstaltungen bereits nutzen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

Jetzt ist eine gute Zeit,
etwas zu verändern!

Sie haben noch
Potenzial!

Sie sind
gut unterwegs!

Haben Sie noch
Freizeit?

Kontakt

Haben Sie Fragen oder benötigen Unterstützung? Kontaktieren Sie das Beratungs- & Coachingzentrum via E-Mail (counselling-coaching@ethz.ch) oder auf unsere Webseite (www.ethz.ch/beratung-coaching).